

Nieuwe start
2026

Welkom bij de nieuwe editie van de Deelnemers Nieuwsbrief!



We willen iedereen bereiken en zo op de hoogte houden van de nieuwtjes en leuke tips. Of je nou hulpverlener of hulpvrager bent; wij zijn er voor iedereen!

Onderaan de brief kun je zien hoe je ons kan bereiken.

We stellen elke nieuwsbrief weer iemand voor die werkzaam is binnen de stichting Uitblinkers. Ook vermelden wij uiteraard als er iemand het team gaat verlaten.

We hebben plek! 🇳🇱

Lijkt het je om met ons mee te denken/praten of wil je meer informatie over wat wij doen?

Mail dan naar kerngroep: deelnemers@hulpvanuitblinkers.nl

Nieuwe start 2026

Even voorstellen:

Hallo, ik ben Esther, woonachtig in Gemert, 56 jaar jong.

Ik heb 2 zonen van 23 en 26 jaar oud.

Mijn werkervaring ligt bij GGZ Oost Brabant als psychiatrisch verpleegkundige/sociotherapeut maar nu alweer bijna 6 jaar bij Stichting Uitblinkers met heel veel plezier. (Zo af en toe doe ik nog inval werkzaamheden bij GGZ Oost Brabant.)

Uitblinkers waar je nog echt tijd hebt voor de mensen en waar we samen aan de slag gaan om het leven weer wat beter aan te kunnen in al zijn facetten.

Ik krijg veel energie van het zoeken met de client naar oplossingen en het vinden van mogelijkheden!

Ook krijg ik energie van ons geweldige team! We moeten het samen doen!

In mijn vrije tijd speel ik graag padel (probeer 3 keer per week) en ga ik er graag op uit. Ook vind ik het heerlijk om op de bank te liggen en een Spaanse serie te kijken, luister ik naar muziek of lees ik een goed boek.

Mijn droom voor de toekomst is; 3 maanden rondtrekken door Azië

Hier een paar vakantiekiekjes

Die met die neus; erover heen wrijven geeft geluk werd gezegd dus maar even gedaan



Nieuwe start 2026



Groetjes Esther!

Nieuwe start
2026

Thema: Veiligheid

Het zal jullie vast niet zijn ontgaan dat het thema "veiligheid/zelfredzaamheid" je om de oren vliegt de laatste tijd. Wij horen om ons heen dat er ook vele mensen hierdoor onrustig worden. Wat verstaat men eigenlijk onder veiligheid/zelfredzaamheid?

Hierop willen we kort op ingaan.



De overheid heeft ons bovenstaande folder opgestuurd waarin handige tips staan over hoe je jezelf kan voorbereiden in tijden van crisis. Deze crisis wordt dan beschreven als: natuurramp, stroomuitval, maar ook een dreigende oorlog met eventueel Rusland!

We hebben gemerkt dat er mensen zijn die helaas niet kunnen voldoen aan de voorbereidingen zoals beschreven in de folder. Bijvoorbeeld: geen financiële middelen om een noodpakket aan te schaffen of geen netwerk hebben om op terug te vallen.

Nieuwe start 2026

Hoe is dat voor jou?

Als je merkt dat je er onrustig wordt of je hebt praktische vragen, is het een idee om jouw begeleider te vragen hoe hiermee om te gaan.

Hieronder staat een link waar je tips krijgt voor een noodpakket die niet teveel hoeft te kosten.

<https://www.l1nieuws.nl/nieuws/3032341/zo-stel-je-met-weinig-geld-toch-een-noodpakket-samen>

Mocht je geen computer/smartphone/tablet hebben, vraag dan aan jouw begeleider om dit zichtbaar te maken.

Nieuwe start 2026

Nu de donkere dagen weer zijn begonnen, willen we in deze nieuwsbrief de veiligheid wat uitlichten.

Nu het steeds vroeger donker wordt, zijn ook inbrekers weer op pad. Zij voelen aan poorten, deuren, autodeuren en garages. Het is dus zaak om zeker als het donker wordt alle deuren te sluiten. Laat ook geen fietssleutels in je fiets zitten. Zorg ervoor dat de buitenverlichting het doet tijdens de winter. Criminelen staan niet graag op verlichte plaatsen en zullen dus vaker voorbijgaan als het donker is.

Helaas proberen criminelen het hele jaar door op verschillende manieren om ons op te lichten, bijvoorbeeld via:

- WhatsApp-berichten
- Phishingmails
- Webshops
- Telefoontjes, waarbij ze zich voordoen als nep-politieagenten of bankmedewerkers

WhatsApp

Via WhatsApp ontvang je een bericht van een onbekend nummer, bijvoorbeeld:

"Hoi pap, dit is mijn nieuwe nummer, het oude kan eruit."

Zodra je terugappt, beginnen ze een verhaal over een rekening die betaald moet worden. ****Ga hier nooit op in!**** Bel je kind om dit te controleren voordat je terugappt. Mocht na controle blijken dat het bericht niet klopt, meld het dan bij de politie via telefoonnummer ****0900-8844****.

Phishingmails

E-mails van incassobureaus die je niet kent, met dwingende betaalverzoeken, moet je goed controleren. Ze proberen je wijs te maken dat je een achterstand hebt en eisen binnen korte tijd betaling.

****Vertrouw je het niet?*** Bel het betreffende incassobureau om te controleren of de mail daadwerkelijk van hen afkomstig is.

Nieuwe start
2026

Webshops

Rond de feestdagen verschijnen er veel webshops met populaire producten tegen spotprijzen. ****Lees altijd eerst de reviews**** voordat je bestelt. Vaak vallen malafide webshops dan al door de mand. Mocht je toch per ongeluk opgelicht worden, doe dan aangifte.

Nepbankmedewerkers

Je hoort steeds vaker dat een zogenaamde bankmedewerker belt en zegt dat er iets mis is met je rekening. Er wordt voorgesteld om je bankpas op te halen of te ruilen.

****Regel 1:**** Een bank belt nooit met zo'n verzoek. Hang op en bel je bank. Zij zullen bevestigen dat ze nooit medewerkers langs sturen.

Nep-politieagenten

Steeds vaker zijn nepagenten op pad. Ze bellen aan bij veelal alleenstaanden en ouderen en zeggen dat ze van de politie zijn. Ze beweren dat je risico loopt op inbraak of beroving en bieden aan om je waardevolle spullen op het bureau te bewaren.

****Dit klopt natuurlijk niet!**** Politieagenten dienen zich altijd te legitimeren als ze aan de deur komen. ****Controleer of ze echt van de politie zijn voordat je opendoet.**** Bel ****112**** en vraag of er agenten gestuurd zijn of dat er echte agenten moeten komen.

Slachtoffer geworden?

Mocht je onverhoopt toch slachtoffer worden, schaam je dan niet en doe aangifte. Zonder aangifte gaan criminelen ongestraft verder met hun gang.

(auteur: Sander de Mol)

Nieuwe start
2026

Veiligheid is een breed begrip, want een ongelukje zit in een klein hoekje!

Het weer kan namelijk ook voor mooie, maar ook vervelende situaties zorgen, zoals bijvoorbeeld gladheid.



Dus pas goed op jezelf de komende weken want de winter is nog niet voorbij!

Tot de volgende editie!

Groeten van Wendy, Sander en Alex