

DEELNEMERS NIEUWSBRIEF

Stichting Uitblinkers
Herfstige Winter 2024

We willen iedereen bereiken en zo op de hoogte houden van de nieuwtjes en leukste tips.

Of je nou hulpverlener of hulpvrager bent, we zijn er voor iedereen!
Onderaan de brief kun je zien hoe je ons kunt bereiken.

We stellen elke nieuwsbrief weer iemand voor die werkzaam is binnen Stichting Uitblinkers.

Ook vermelden we uiteraard als iemand het team gaat verlaten.

Even voorstellen...

Hallo Uitblinkers,

Ik zou me graag even voorstellen.



Ik ben Eva en werk bij Stichting Uitblinkers sinds 1 april 2017. Het eerste jaar heb ik ook echt gedacht dat het een grap was of dat er ergens een addertje onder het gras zat.

Ik geniet namelijk zo van de openheid binnen het team, de oprechte contacten en de grote mate van zelfstandigheid binnen Uitblinkers.

En hoe fijn is het om in te zoomen op dat wat een mens zichzelf maakt, dat wat hem of haar kracht geeft en kan laten groeien.

Die positieve benadering is zo waardevol voor de Uitbinker zelf. Maar ook voor mij om op deze manier te mogen werken met mensen die allemaal hun eigen, mooie bijdrage kunnen geven aan de wereld. Wat een afwisseling, wat een plezier en wat een uitdaging kan het werken met Uitblinkers zijn in combinatie met dat wat er allemaal om en in een mens gebeurt. Hou jullie allemaal goed!

Groetjes Eva

THEMA "Even helemaal niks!"

*"Kastanjes vliegen om je oren
Eikels hebt je het hele jaar door en nu ...
hangen ook nog de ballen in de boom (to much...?)"*

De zomer is zo snel voorbijgevlogen en nu bladeren aan het vallen zijn komen de koude winterdagen weer om een hoekje kijken.

Sommige mensen genieten van deze tijd van het jaar, vooral als de december maand is aangebroken. Lekker veel reuring, een hoop gepland en zo kunnen we nog wel even doorgaan.

Of niet?

Nee, sommige mensen vinden deze tijd heel moeilijk. Vaak begint dat al bij het verkleuren en vallen van de blaadjes.

En dan ook nog de verschrikkelijke december maand omdat het confronterend is omdat je bijvoorbeeld alleen bent, of niet de financiële mogelijkheid hebt om iets extra's te kunnen doen.

Maar wij zijn niet voor niets Uitblinkers! Laten we onszelf toch is even een schouderklopje geven voor de zoveelste winter die we toch "goed" hebben doorstaan.

WINTERTIP

**VOOR HET FIETSEN
ALTIJD EVEN
DE STRAAT KRABBEN**

Loesje

Postbus 1045
6501 BA Arnhem www.loesje.nl

Met de volgende adviezen, waar je niks mee moet en vooral wat mee mag doen, proberen we het voor jou wat comfortabeler te maken.

- Zorg goed voor jezelf! Vooral met de feestdagen.
- Misschien luister je graag naar muziek. Maar heb je ook wel eens van een podcast gehoord?
Deze kunnen luisteren via youtube, spotify of podimo.

Luistertip!



Aaf Brandt Corstius
& Lies Visserdijk

Aaf en Lies – Lossen het wel weer op

Twee vriendinnen (ja ze zijn ook bekende Nederlanders) praten over de meest "dagelijkse dingen" van wc's die verstopt zitten tot met je kip naar de dierenarts moeten. Van pubers en relaties tot een lach en traan. Heel prettig om te horen dat het eigenlijk heel "gewoon" is. Ze krijgen ook vragen van luisteraars binnen, die zij naar hen kunnen proberen op te lossen. Daarnaast geven ze ook graag tips.

Kortom het luisteren waard!

Als jij nog een leuke of fijne luistertip hebt en je wilt het delen in de nieuwsbrief, dan mag je ons een mailtje sturen.

Maar nou komt de meest moeilijke vraag, hoe zorg je goed voor jezelf!?

Tja, we kunnen niet anders zeggen dan de drie RRR (lekker cliché)
RUST, REGELMAAT EN REINHEID

B(RRR) wat is het koud buiten...

- Kruip lekker op de bank met een dekentje een kopje koffie of thee. Gun jezelf dat momentje van even niks moeten. Laat de wereld maar z'n gangetje gaan. Met alles wat men tegenwoordig moet... Hoe fijn is het om juist even niks te moeten. Hier pak je de rust.
- Door op een vaste tijd te eten, (ontbijt, lunch, avondeten en tussendoortje) begin je met regelmaat. Je kunt misschien ook een ander vast moment van de dag iets bedenken in plaats van eetmomenten, bijvoorbeeld een vaste tijd opstaan of naar bed gaan.
- Gun je jezelf even een warme douche of bad. Het hoeft geen uren te duren. Neem maar even een momentje om de kou en de dag of de nacht van je af te spoelen. Steek een heerlijk geurkaarsje aan en maak het knus.
- Een rondje wandelen in de koele zon/lucht kan ook als een momentje zijn om goed voor jezelf te zorgen. Even een lekker een frisse neus halen
- Doe de dingen die *jij* graag doet, zoals filmkijken een boek lezen of lekker hobbyen.



Inspiratiehoekje

Mijn naam is Angelique en ik heb me aangesloten bij de Deelnemers van Uitblinkers.

Tijdens ons laatste overleg hebben we besloten om een nieuw puntje toe te voegen aan de nieuwsbrief, namelijk een **inspiratiehoek**.

Hierin kunnen jullie iets delen over bijvoorbeeld een hobby, passie of andere bron van inspiratie. Wellicht motiveert dit jullie om ook eens iets nieuws uit te proberen, te ontdekken of dit bij je past en om te kijken wat het je kan brengen in de toekomst.

Ik ben altijd wel creatief geweest, niet alleen met mijn handen maar ook zeker in het vinden van creatieve oplossingen voor de dingen waar ik tegenaan liep. Toch zijn er periodes dat er weinig uit mijn handen kwam, de momenten dat ik niet goed in mijn vel zat.

Noem een techniek rondom handvaardigheid en ik heb hem wel geprobeerd. Het brengt mij rust, plezier, voldoening, een fijn tijdverdrijf en kan me ook opvrolijken en afleiden. Zeker als ik samen met of voor anderen aan de slag ga. Een lach en een bedankje bij het krijgen van een zelfgemaakt cadeau maakt ook mij heel blij en motiveert me om meer te ontdekken.

Vandaag zal ik wat meer vertellen over Acrylic Stone, iets wat nog bij velen niet bekend is maar ook erg laagdrempelig is om mee te starten. Het lijkt een beetje op gips gieten, maar de mogelijkheden zijn veel uitgebreider. Er zijn mallen in alle soorten en maten.

Acrylic stone casting mix is een zeer sterk gietmateriaal dat bestaat uit twee onderdelen: poeder en een watergedragen acrylhars (vloeibaar). Deze verbinden zich zodanig dat een sterk en glad materiaal ontstaat waarin alle details van de vorm (mal) worden overgenomen. Eenvoudig te verwerken en niet giftig. Roomwit van kleur en niet transparant. Het heeft een gladde afwerking, is regenwaterbestendig en niet giftig. Het kan ook gecombineerd worden met Epoxyhars. Er staan voldoende filmpjes, voorbeelden en tips op Youtube.



Cadeautje



Combi met epoxyhars



Sleutelhangers en bakjes

Gebruiksaanwijzing:

- Meng de gietpoeder met de vloeistof in een verhouding 2:1 in een bekertje op een weegschaal
- Meng totdat de klontjes verdwenen zijn en daarna nog 30 seconden
- Voeg pigment(poeder) of acrylverf toe en meng (niet te lang voor een marmereffect)
- Giet het mengsel rustig in de siliconen mal (er staan er vele op marktplaats, it's okay.nl etc)
- Laat minimaal 1 uur staan en verwijder voorzichtig uit de mal (wordt eventjes warm)
- Scherpe randjes kun je er af schuren of vijlen.

De materialen zijn makkelijk te gebruiken en na gebruik weer schoon te maken. Het resultaat is uniek en geweldig om te zien. De mogelijkheden zijn eindeloos. Mochten er vragen zijn, mail dan gerust naar deelnemers@hulpvanuitblinkers.nl. Ik ben eigenlijk ook heel benieuwd naar jullie creaties en hobby's. Deel je het met ons?

De verandering
die je zoekt
Zit altijd in
JEZELF

Wist je dat ...

... Je op de website <https://www.hulpvanuitblinkers.nl/deelnemers/> ook alle nieuwsbrieven online kunt lezen...

We werken ook aan de pagina alle Contact Gegevens op een Rij, (deze kun je terugvinden in eerste twee nieuwsbrieven) ook wij vonden het nogal uitgebreid. Na het krijgen van goede feedback van een Uitbinker vinden we het nodig om dit anders te gaan aanpakken. We willen dit eigenlijk gaan verdelen over 4 categorieën namelijk: Landelijk, Gelderland, Noord-Limburg en Noord-Brabant Oost. Hier over gaan we nog in gesprek hoe we dit kunnen vormgeven voor op de website. Dit zal enige tijd nodig hebben. Mocht je intussen behoefte hebben aan contact met een organisatie bij jou in de buurt of een landelijke hulplijn, dan kun je deze terug vinden bij de vorige nieuwsbrieven. (Alleen vanaf de zomer 2024 niet meer)

De Hobby van ...

Wij hebben van een Uitbinker een hele leuk mail ontvangen, waarin ze haar hobby graag met jullie wil delen.

Hallo allemaal,

Mijn naam is Fimke en ik heb sinds een klein jaartje een hobby ontwikkeld, dat is waxmelts maken en tegen een zacht prijsje verkopen en natuurlijk zelf gebruiken, waxmelts zijn kleine blokjes wax met een parfum erin, deze doe je in een waxbrander met een theelichtje eronder en hij zal een heerlijke geur verspreiden. Ik ben hierop gekomen omdat ik de waxmelts van de winkels meestal maar slecht vond ruiken en heel snel was de geur er vanaf.

Dus zelf op onderzoek gegaan hoe ik ze moest maken, zelf verschillende soorten wax en geuren geprobeerd en zo is het balletje gaan rollen om steeds betere waxmelts te maken.

Ik doe dit met veel plezier omdat ik dan nog wat om handen heb ondanks dat ik chronisch ziek ben.

Voor vragen/beschikbare geuren en prijzen kun je me altijd mailen: geurtjesbyfimke@outlook.com

Groetjes Fimke



UITGELICHT EEN TEGEN EENZAAMHEID

Zoals we in de vorige nieuwsbrief hebben aangekondigd zullen we de organisatie EEN TEGEN EENZAAMHEID belichten.

In de week van 26 oktober tot 2 november 2024 was het de week van de eenzaamheid.

**Geef jij wel eens
een belletje in plaats
van een like?**

Een klein gebaar
kan het verschil maken.



Niet dat je hier nou in een week tijd vanaf bent, nee zo werkt dat niet. Maar in een week tijd kun je misschien al iets minder eenzaam zijn dan dat je denkt.

Wanneer ben je eenzaam of voel je alleen?

Hoe kan het dat je binnen een groep mensen ook alleen of eenzaam kunt voelen?

Wanneer vind je dat je alleen of eenzaam bent?

Hoe kun je het goed hebben met jezelf zonder dat er andere mensen bij zijn?

Onder andere op de website van eentegeneenzaamheid.nl kun je lezen wat er te doen is in jouw omgeving. Daarnaast worden er ook verschillende verhalen gedeeld.

Behoefte aan een gesprek

De meeste mensen hebben behoefte aan sociale contacten. Je wilt graag ergens bij horen, je welkom voelen bij anderen of samen dingen doen. Zoals sporten, wandelen, elkaar helpen of iets leuks doen. Heb jij behoefte aan meer sociale contacten? Bekijk activiteiten op de website, ontdek wat je leuk vindt en ontmoet zo nieuwe mensen.

Dit kun jij doen

Eenzaamheid is geen makkelijk onderwerp. Heb je de behoefte om erover te praten, maar weet niet met wie? Bij de Luisterlijn staat 24/7 iemand voor je klaar met een luisterend oor. Kijk op deluisterlijn.nl of bel **088 0767 000** (alleen de gebruikelijke kosten voor je provider of belminuten).

<https://www.eentegeneenzaamheid.nl>

JUBILEUMJAAR STICHTING UITBLINKERS

Stichting Uitblinkers bestaat dit jaar 10 jaar!
Dat moet gevierd worden.



Op 31 oktober hebben alle medewerkers van Stichting Uitblinkers een feestje gevierd ter ere van het 10-jarige jubileum gevierd. Maartje Goverde wordt in het zonnetje gezet!

Daar houdt ze absoluut niet van maar zonder haar kunnen wij niet Uitblinken!
Ze hebben een kook workshop gehad

Het team heeft mogen oefenen met een Koreaanse maaltijd. In groepjes mocht iedereen kleine gerechtjes maken; van Mayonaizu (mayonaise) tot Kamja Jorim (aardappels geglaceerd in soya-honingsaus) en gewoon sla. Je ziet het aan de foto niet af, maar er werd zeker 2 uur hard gewerkt om er iets moois van te maken. En daarna was het tijd om samen van de gerechtjes te genieten 😊 De gerechtjes zijn niet moeilijk, het was leuk om te doen, en de gerechten zijn gewoon te googlen, dus je kunt het ook zelf thuis doen!

Naast dat het gewoon leuk en gezellig is, is het toch ook een mooie manier om de samenwerking weer nog een beetje verder te versterken
Heerlijk effectief weer, zoals we dat bij Stichting Uitblinkers doen!



En natuurlijk wordt er ook aan alle Uitblinkers gedacht.

Zoals in de vorige brief geschreven kon je aangeven wat jij zou graag willen voor Een prachtig kleuren resultaat! Maar wat ga je doen als het 50/50 is?

36 antwoorden

 [Bekijken in Spreadsheets](#)



Accepteert antwoorden

Overzicht

Vraag

Individueel

Wat zou je willen als gebaar om het 10 jarig bestaan van Stichting Uitblinkers te vieren?

 [Diagram kopiëren](#)

36 antwoorden



We hebben gekozen wat is het meest haalbare voor de mensen.

Het is geworden..... (tromgeroffel)

EEN CADEAUBON VAN ACTION!

Uiteindelijk kozen de meeste mensen toch voor een cadeaubon, ook al had niet voor iedereen de Action de voorkeur.

Deze komt er binnenkort aan. Dit staat helemaal los van kerst. En aangezien het een jubileum jaar is, doen we het rustig aan.

Stichting Uitblinkers Deelnemers

Deelnemers van Stichting Uitblinkers bestaat op dit moment uit een groep van ongeveer 5 personen, bestaande uit zowel medewerkers als mensen met een zorgovereenkomst. Regelmatig sluiten er ook andere personen aan die hiervoor uit worden genodigd.

Als Deelnemer van Uitblinkers denk je mee over allerlei onderwerpen en aandachtspunten. Dit kan zijn over bijvoorbeeld de thema's van de nieuwsbrieven, aandachtspunten binnen de organisatie, het jubileum, maar ook het geven van adviezen en tips.

Ongeveer 1x per 6 weken vindt er overleg plaats via Signal beeldbellen, dit is een beveiligde app op je telefoon. Daarnaast maken we ook gebruik van de chatfunctie van Signal. Het contact is laagdrempelig en alle informatie die wordt gedeeld wordt vertrouwelijk behandeld. Aan de hand van de agenda en ingebrachte onderwerpen brainstormen we samen en gaan we met elkaar in gesprek.

Ook jij kunt Deelnemer van Stichting Uitblinkers worden. Iedereen is uniek en heeft zijn eigen kwaliteiten. Elke stem telt en wordt echt gehoord. Samen komen we tot oplossingen, ideeën en blinken we uit in onze samenwerking.

Heb je vragen of wil je graag deelnemen?

Neem dan contact met ons op via deelnemers@hulpvanuitblinkers.nl

Onze visie is vooral om alle Uitblinkers (of het nou cliënten zijn of medewerkers) binnen de Stichting van Uitblinkers iedereen mag zijn/haar/hen mening geven.

Als jij vindt dat Stichting Uitblinkers ergens aandacht aan moet geven of jij wilt graag iets veranderen binnen de organisatie is dat mogelijk.

Daarbij moet ik wel vermelden of het een realistische verandering is.

Dat gaan wij (de actieve Deelnemers) bespreken het bestuur om zo wel de mensen hun mening te laten horen.

Maar het kan ook zijn dat je in situatie zit dat je even niet weet wat je precies moet doen met de organisatie of je begeleider.

Wij kunnen eventueel advies geven.

Problemen oplossen kunnen wij niet maar, meedenken dat doen we heel erg graag.



Je kunt ons mailen op:

deelnemers@hulpvanuitblinkers.nl

Aangezien wij zelf ook Uitblinkers zijn, geef ons alsjeblieft de tijd om jouw mail zo goed mogelijk beantwoorden. We streven ernaar om binnen 48 uur jou gemaïld te hebben.

Als je echt hulp nodig hebt in jouw situatie omdat je er niet uit komt met jou hulpverlener van Stichting Uitblinkers kun je het beste contact opnemen met De Vertrouwenspersoon van Stichting Uitblinkers.

De Vertrouwenspersoon

Wat is een vertrouwenspersoon?

Dit is een persoon die extren en volledig onafhankelijk werkt voor een organisatie en waarbij mensen terecht kunnen die bijvoorbeeld in een conflictsituatie zijn geraakt met hun leidinggevende, collega, of zorgverlener.

Wat doet een vertrouwenspersoon?

Deze persoon biedt een luisterend oor (en/of advies kan geven)/ kan advies geven en maakt belangrijke zaken bespreekbaar. (Ook maakt deze de grote roze olifant graag bespreekbaar.)

Goed om te weten: Gesprekken zijn altijd vertrouwelijk, volledige privé en anoniem! Er wordt niks gedeeld met Stichting Uitblinkers; niet eens dat je contact opgenomen hebt. Niemand krijgt dat te horen, tenzij je het zelf vertelt.

Hoe kun je een vertrouwenspersoon bereiken?

Je belt of mailt (anoniem) naar:

036-5483146 / email: vertrouwenspersoon@nbec.nl

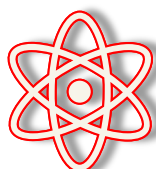
Vervolgens ontvang je een reactie waarbij met jou gekeken wordt naar een geschikt moment om het gesprek aan te gaan. Vandaaruit wordt uiteraard in overleg besloten wat nodig is om eventuele vervolg stappen te nemen. Soms zijn

situaties zo ingewikkeld dat er niet meteen een oplossing voorhanden is en kan het nodig zijn om persoonlijk contact te hebben. Dit alles wordt natuurlijk persoonlijk en per situatie bekeken.

Waar het NBEC voor een afkorting is, is voor ons nog een vraag stuk maar hopen deze vraag nog te kunnen beantwoorden. Voor de organisaties is dit wel zichtbaar maar mensen van buitenaf die op de website kijken dit negens. Wel een aandachtspuntje misschien...

We hebben een kennismaken en tevens ook afscheidsgesprek met Will gehad. Zij is 8 jaar lang de vertrouwenspersoon bij Stichting Uitblinkers geweest. We zijn Will heel dankbaar dat ze tijd heeft vrijgemaakt om met ons in gesprek te komen. En willen haar ook heel erg bedanken via deze weg voor haar goede werk en wensen haar veel geluk met de nieuwe weg die ze inslaat.

Will werkte ook veel samen met de nieuwe. Vertrouwenspersoon van Stichting Uitblinkers. De Deelnemers willen uiteraard ook een gesprek plannen met Karin. Hierbij stellen graag Karin voor en dat geeft jou misschien een beter beeld waardoor je misschien makkelijker het gesprek kan aan gaan met de vertrouwenspersoon.



In contact komen met de vertrouwenspersoon

Wij zijn als lid aangesloten bij de Brancheorganisatie NBEC. Voor (jong)volwassenen die een vertrouwenspersoon nodig hebben, geldt dat zij contact op kunnen nemen met de [NBEC](#) en vraag naar **Karin van der Linde**. Zij is namelijk de vertrouwenspersoon vanuit NBEC.

Telefoonnummer: **036-5483146** / email: vertrouwenspersoon@nbec.nl.

Je kunt op de website ook de folder downloaden

<https://www.hulpvanuitblinkers.nl/klachten-en-regelingen/>

Vertrouwenspersoon



Wie is de vertrouwenspersoon?

Op dit moment is Karin van der Linde aangesteld als externe vertrouwenspersoon voor de NBEC. Er wordt gezocht naar een tweede vertrouwenspersoon.

Een externe vertrouwenspersoon wil zeggen dat deze geen werknemer is van de NBEC. Zij is er om zorgvragers en medewerkers te ondersteunen in vertrouwde zaken wanneer dit nodig is. Als vertrouwenspersoon wil ze graag iets betekenen voor mensen die zich klem voelen zitten en niet in staat zijn om zelfstandig de volgende stap te nemen.

Wanneer maakt iemand gebruik van de vertrouwenspersoon?

Meestal kun je voor zaken die je dwars zitten bij je begeleider, de teamcoach of de directie terecht. Maar als je daarin vastloopt en echt niet meer weet waar je binnen je organisatie met je verhaal terecht kunt dan kan je gebruik maken van een extern vertrouwenspersoon. Zij is bereikbaar voor zorgvragers, medewerkers en vrijwilligers die te maken krijgen met ongewenste situaties waarin ze vastlopen. Daarbij ondersteunen en begeleiden zij *jou* bij het zoeken naar mogelijke oplossingen en geven zij informatie en advies. *Jij* bepaalt uiteindelijk zelf welke stappen je neemt om de situatie te veranderen. En alles blijft vertrouwelijk!

Voorbeelden van zaken die je met de vertrouwenspersoon kunt bespreken;

- Pesten
- Agressie/geweld
- Discriminatie
- Intimidatie/seksuele intimidatie
- Machtsmisbruik
- Onheuse bejegening (integriteit)
- Belaging/stalking
- Problemen waarin je verzeild bent geraakt (klem zitten)



VENRAY HERSTELHUIS

WAT DOEN WIJ?
Het herstelhuis streeft ernaar een veilige plek te bieden voor mensen die hun balans willen hervinden en ondersteuning zoeken. Zodat zij van wat men vaak een 'crisis' noemt een mogelijkheid weten te maken van groei, ontwikkeling en herstel. Het huis staat midden in de samenleving, in het centrum van Venray. Van daaruit staan we in verbinding met verschillende bronnen van ondersteuning en hulp. Ons huis is beschikbaar voor iedereen uit de regio Noord-Limburg die gelooft dat een verblijf kan bijdragen aan zijn of haar herstel. Je kunt maximaal 14 dagen verblijven.

WAT IS EEN HERSTELHUIS?
Veel mensen maken ooit in hun leven een periode door dat alles wat minder gaat. Hier is niets raars aan, en zo is het ook niet raar dat zijn periode voor sommigen écht een stuk zwaarder is. Zij hebben dan behoefte aan afstand van hun normale omgeving. Een omgeving waar mensen zijn die echt luisteren en waar je begrip kunt vinden. Voor deze mensen willen we graag onze deuren openen.

IETS VOOR JOU?
Er worden verschillende activiteiten aangeboden vanuit of in het huis waar je vrijwillig aan kunt deelnemen. Je hebt geen verwijzing nodig van een arts, behandelaar of begeleider, het is aan jou om te beslissen of je wilt komen.

WAT JE KUNT VERWACHTEN
Tijdens een verblijf krijg je een eigen slaapkamer en kan je gebruik maken van alle gezamenlijke ruimtes van het herstelhuis. Je mag gaan en staan waar je wilt, je behoudt de mogelijkheid om af te spreken met mensen uit je eigen netwerk.



EN WAT JE NOG MEER KUNT VERWACHTEN

Je kunt ondersteuning krijgen van een ervaringswerker waar je 1 op 1 gesprekken mee kunt voeren. Ook krijg je gelegenheid om aan groepsgesprekken deel te nemen. Er zijn verschillende materialen aanwezig, boeken, teken-, knutselmateriaal en meer.

Je leert over en krijgt toegang tot verschillende lokale projecten bedoeld om mensen zoals jij te helpen. Veelal ook gerund door ervaringswerkers.

Je ontvangt ondersteuning in het maken van plannen, het brainstormen over of het nemen van concrete acties die bevorderlijk zijn voor jouw herstel.

WIE ZIJN WIJ?

Het Herstelhuis is opgericht en wordt geleid door mensen die weten wat het is om moeilijke periodes in het leven door te komen. Hun eigen ervaringen lopen uiteen van dakloosheid, trauma en psychische kwetsbaarheden. Zij zijn samen gekomen omdat ze geloven dat hun gezamenlijke ervaringen een bron van kracht, steun en wijsheid vormen en dat door het delen van verhalen er verbindingen kunnen worden gemaakt die helend werken en het herstel bevorderen.



JE BENT WELKOM!

MEER WETEN?

Heb je nog vragen? Neem contact met ons op. We staan voor je klaar!





VENRAY HERSTELHUIS

Herstelhuis Venray
Bergweg 86
5801 EG Venray
tel: 0478 201526
dagelijks bereikbaar van 12:00 tot 20:00
email: herstelhuisvenray@zelfregiecentrum.nl

Dit project is tot stand gekomen i.s.m. de 7 Noord-Limburgse Gemeenten, Vincent van Gogh voor ggz, Buro Andersom, Zelfregie BV en is mede mogelijk gemaakt door ZonMw

De Herstelhuizen van het zelfregiecentrum in Noord-Limburg (tot nu toe in Weert en Venray), worden samengevoegd tot 1 herstelhuis in Horst aan de Maas. Per 4 november kunnen mensen uit Noord-Limburg daar terecht. Max 2 weken en **zonder verwijzing** van huisarts, gemeente of begeleiding of wie dan ook. Altijd fijn.

Contactgegevens

Het nieuwe adres:
Van Bocholtzstraat 36
5961 SG Horst

Telefoonnummer: 085-0770001

e-mail: herstelhuis@zelfregie.nl

Zelfregie is vanaf 4 november telefonisch bereikbaar van 12:00 tot 20:00.

<https://zelfregie.nl>

<https://zelfregiecentrum.nl>

<https://zrcn.nl>

Zelf Regie Centrum Nijmegen

WEBSITE VAN JOUW GEMEENTE

Op de site kun de telefoonnummers en actuele openingstijden vinden.
Staat jouw gemeente niet op de lijst mail het naar de deelnemers.

REGIO GELDERLAND

GEMEENTE ARNHEM

<https://www.arnhem.nl>

<https://www.lingewaard.nl>

<https://www.overbetuwe.nl>

GEMEENTE NIJMEGEN

<https://www.nijmegen.nl>

<https://www.beuningen.nl>

<https://www.bergendal.nl>

<https://www.druten.nl>

<https://www.heumen.nl>

<https://www.mookmiddelbaar.nl>

<https://www.wijchen.nl>

REGIO NOORD-BRABAND OOST

LAND VAN CUIJK;

*Boxmeer, Cuijk, Sint Anthonis,
Sint Hubert, Haps, Mill, Uden*

<https://www.landvancuijk.nl>

<https://www.boekel.nl>

<https://www.oss.nl>

<https://www.gemeentemaashorst.nl>

REGIO NOORD-LIMBURG

NOORD-LIMBURG

<https://www.bergen.nl>

<https://www.beesel.nl>

<https://www.gennep.nl>

<https://www.horstaandemaas.nl>

<https://www.peelenmaas.nl>

<https://www.venlo.nl>

<https://www.venray.nl>

STICHTING UITBLINKERS CONTACTGEVENS

Stichting Uitblinkers

Bezoek- en postadres:
Graafseweg 274 – 301A
6532 ZV Nijmegen

Telefonisch Contact & E-mail

Stichting Uitblinkers
Nijmegen & Arnhem
+31 83 777 587

Stichting Uitblinkers
Noord Limburg & Noord - Oost Brabant
+31 83 775 483

Stichting Uitblinkers E-mail

info@hulpvanuitblinkers.nl

Contact Deelnemers

deelnemers@hulpvanuitblinkers.nl

Bezoek de website:

<https://www.hulpvanuitblinkers.nl/>

Vertrouwenspersoon

Karin van der Linde 036 – 548 31 46 vertrouwenspersoon@nbec.nl

